

## ★試合中のマナー

- プレーが止まってから次のプレー開始までは**25秒**です。  
ペアとの相談が長くならないようにしましょう。
- エンドチェンジはプレーが止まってから次のプレー開始まで**90秒**です。  
速やかに移動・水分補給してプレーしましょう。
- 隣のコートにボールが入ってしまったら…  
ペアとプレーの相談をする前にボールを拾いましょう！

タイムバイオレーション・コードバイオレーション（ルールブック見てね）を取られないように気を付けてプレーしましょう！